

Espaces  
Naturels  
Sensibles



Édition 2025

# Sorties nature

## Ressourcez-vous !

Programme des animations  
dans les Espaces Naturels  
Sensibles des Yvelines



[yvelines.fr/ens](http://yvelines.fr/ens)



**Yvelines**  
Le Département



## Ressourcez-vous !

Ressourcez-vous au sein des 2 880 ha d'Espaces Naturels Sensibles gérés, aménagés et valorisés par le Département des Yvelines !

En 2025, dans le cadre de sa démarche Santé-Nature, le Département vous propose de nombreuses activités pour prendre soin de soi et se reconnecter avec la nature. Au programme : yoga, sylvothérapie, randonnée nature, atelier théâtre et bien d'autres.

Toutes les activités Santé-Nature sont indiquées par cette pastille 

Vous pourrez aussi explorer la nature en famille en participant à des chasses aux trésors, des balades contées ou à de nombreux ateliers créatifs et ainsi découvrir les secrets des animaux et des végétaux qui peuplent le patrimoine naturel yvelinois.

**Les « Sorties Nature » sont toutes gratuites mais l'inscription est obligatoire afin que vous soyez accueillis dans les meilleures conditions.**

**Inscriptions via la billetterie :**

**[www.billetweb.fr/pro/animationens2025](http://www.billetweb.fr/pro/animationens2025)**

**ou en flashant le QR Code au verso de cette plaquette.**

## ÉQUIPEZ-VOUS !

**En fonction de la période et de la météo, pensez à la tenue adaptée : vêtements chauds, de pluie, casquette, chaussures de marche ou bottes, de l'eau et pourquoi pas un petit encas pour vous restaurer.**

# Vous repérer



L'ensemble des animations sont gratuites sur inscription via [billetweb.fr/pro/animationens2025](http://billetweb.fr/pro/animationens2025) ou en flashant le QR code au verso de cette plaquette. Rendez-vous sur les parkings des adresses indiquées sauf précisions.

# Vous orienter

- 1 Forêt départementale de Moussus-Saint-Laurent**  
Route de Guitrancourt - 78440 Brueil-en-Vexin - 49.023492, 1.791867
- 2 Forêt départementale des Terriers**  
Chemin Fontenay Monvoisin - 78200 Magnanville  
48.973349, 1.679901
- 3 Site départemental du Bout du Monde**  
Chemin de Meulan - 78680 Epône - 48.968090, 1.828147
- 4 Forêt départementale des Grands Bois**  
Chemin de la Cendrière - 78630 Morainvilliers - 48.920823, 1.936800
- 5 Forêt départementale des Flambertins**  
Route des Flambertins - 78121 Crespières - 48.895525, 1.936542
- 6 Forêt départementale de Sainte-Apolline**  
Le long de la RD134 entre Neauphle-le-Château et la RN 12 - 78370 Plaisir  
48.800961, 1.920586
- 7 Forêt départementale de Méridon**  
Route de Chevreuse - Boullay-les-Troux - 78460 Chevreuse  
48.694470, 2.037251
- 8 Forêt départementale de la Madeleine**  
Chemin de Milon - 78460 Chevreuse - 48.72084, 2.049502
- 9 Forêt départementale du Bois des Gaules**  
Rue de la Petite forêt - 78720 La Celle-les-Bordes  
48.639662, 1.950411 - (Rdv. parking du cimetière)
- 10 Site départemental de La Poussarderie**  
Place de la Mairie - 78120 Clairefontaine - 48.612941, 1.907926
- 11 Forêt départementale de Ronqueux**  
Le long de la D149 entre Cernay-la-Ville et Bullion - 78830 Bullion  
48.638217, 1.989101
- 12 Site départemental de l'Étang de Vaubersan**  
Mairie de Bullion - Rue du Vieux Pressoir - 78830 Bullion  
48.620294, 1.999243
- 13 Forêt départementale de Rochefort**  
Route de Clairefontaine - D27 78730 Rochefort-en-Yvelines  
48.591850, 1.966136



## ZOOM SUR

### **Idée de balade dans les Yvelines Le site de La Poussarderie à Clairefontaine-en-Yvelines**

Le site de La Poussarderie (15 ha), situé en fond de la vallée de la Rabette, est un Espace Naturel Sensible du Département des Yvelines. De la forêt à la rivière, on y trouve une prairie humide et des roselières.

Il se compose d'une mosaïque de milieux : forêt, rivière, roselière, prairie humide.

La prairie existe depuis des centaines d'années et a été maintenue en l'état grâce au pâturage et au fauchage. Sans intervention humaine, elle se serait transformée en forêt marécageuse, entraînant la disparition d'un habitat essentiel pour certains oiseaux qui viennent y nicher, tels le râle d'eau ou le bruant des roseaux.

Un programme de restauration y a été mené en 2023-2024 pour valoriser ces richesses paysagères et écologiques tout en permettant l'accueil du public. Des chemins, plusieurs points de vue et une aire de pique-nique invitent ainsi à la découverte.

Afin de préserver cette prairie, le Département la met en pâturage certains mois de l'année.

Site départemental de la Poussarderie  
Place de la Mairie - Clairefontaine

**AVRIL**

Samedi 5	10 h	À nos racines	🌳	p. 10
Dimanche 6	14 h	Initiation à la marche nordique	🌳	p. 10
Samedi 12	14 h	L'eau, la nature et nous	🌳	p. 10
Dimanche 13	14 h	Bon pied, bon œil		p. 11
Mercredi 16	14 h	Balade en forêt avec les ânes		p. 11
Vendredi 25	19 h	Traces et indices de la faune sauvage		p. 11
Samedi 26	14 h	À l'écoute du chant des oiseaux		p. 13
Dimanche 27	14 h	À la découverte des araignées		p. 13

**MAI**

Dimanche 4	14 h	Balade 5 sens	🌳	p. 13
Mercredi 7	14 h	Chasse au trésor en forêt		p. 14
Samedi 10	14 h	Les espèces venues de loin...		p. 14
Dimanche 11	10 h	J'apprends à reconnaître les arbres		p. 14
Samedi 24	14h	Chasse aux trésors forestiers		p. 15
Dimanche 25	14 h 30	Papillons et libellules sur l'étang		p. 15
Mercredi 28	14 h 30	Oiseau, pourquoi chantes-tu ?		p. 16
Samedi 31	14 h 30	Atelier yoga parents-enfants	🧘	p. 16

**JUIN**

Dimanche 1 <sup>er</sup>	14 h 30	Initiation à la marche nordique	🌳	p. 16
Vendredi 6	20 h 30	Balade au crépuscule		p. 18
Samedi 7	18 h 30	Faune crépusculaire et nocturne		p. 18
Dimanche 8	18 h 30	Spectacle «La sagesse de l'Herbe »	🎭	p. 19
Samedi 14	21 h 30	Une nuit avec les chauves-souris		p. 19
Dimanche 15	10 h	Balade nature avec les Éco-Gardes		p. 21
Vendredi 20	21 h	Des chauves-souris et des papillons		p. 21
Samedi 21	15 h	Atelier théâtre en forêt	🎭	p. 22
Dimanche 22	18 h	Spectacle « De souvenirs en racines »		p. 22
Samedi 28	10 h	Les animaux de la mare		p. 23
Dimanche 29	10 h	Les plantes mal aimées		p. 23

**JUILLET**

Dimanche 6	10 h	Balade contée		p. 23
Jeudi 10	14 h	Courses d'orientation en forêt		p. 24
Samedi 12	10 h	Auprès de mon arbre	🌳	p. 24
Mercredi 16	14 h	Initiation au Laser Run		p. 24
Samedi 19	10 h	Petit détective nature		p. 25
Dimanche 20	9 h 30	Yoga et rencontre avec les arbres	🧘	p. 25

**JUILLET/AOÛT**

Mercredi 23	9 h	Yaca faucon, les rapaces diurnes		p. 25
Mercredi 23	14 h	Du gourmand à l'élégant : qui suis-je ?		p. 26
Samedi 26	10 h	Randonnées autour des arbres	🌳	p. 26
Mercredi 27/08	10 h	Les oiseaux des forêts		p. 26

**SEPTEMBRE**

Vendredi 12	19 h 30	À l'écoute du brame du cerf		p. 27
Samedi 13	20 h 30	Cinéma « Les saisons »		p. 29
Samedi 20	20 h 30	Cinéma « Mon voisin Totoro »		p. 29
Dimanche 21	14 h 30	Trouver les indices de la faune sauvage		p. 30
Mercredi 24	14 h 30	Les oiseaux et leurs habitats		p. 30
Samedi 27	14 h	Cadichon découvre la forêt		p. 30
Dimanche 28	14 h 30	De la plante aux matériaux artistiques		p. 31

**OCTOBRE**

Samedi 4	14 h	Randonnée autour des arbres	🌳	p. 31
Dimanche 5	14 h	À la découverte des petites bêtes du sol		p. 31
Samedi 11	14 h	Saveurs oubliées et plantes comestibles		p. 32
Dimanche 12	9 h 30	Les oiseaux en migration		p. 32
Samedi 18	14 h 30	Gardiens des arbres		p. 32
Dimanche 19	9 h 30	Parlons spore		p. 34
Samedi 25	14 h	Atelier Land 'art	🎨	p. 34
Dimanche 26	14 h	Balade contée		p. 34

**NOVEMBRE**

Dimanche 2	14 h	Rallye découverte		p. 35
Samedi 8	10 h	Sortie nature avec les Eco-Gardes		p. 35
Dimanche 9	14 h	Sylvothérapie créative	🌳	p. 35
Samedi 15	10 h	« Les décomposeurs »		p. 36
Mercredi 19	14 h	Boule de Poil		p. 36
Dimanche 30	14 h	Les oiseaux d'eau		p. 36

- Forêt départementale de Moussus-Saint-Laurent
- Forêt départementale de Méridon
- Forêt départementale des Terriers
- Forêt départementale de la Madeleine
- Site départemental du Bout du Monde
- Site départemental de La Poussarderie
- Forêt départementale des Grands Bois
- Forêt départementale de Ronqueux
- Forêt départementale des Flambertins
- Site départemental de l'Étang de Vaubersan
- Forêt départementale de Sainte-Apolline
- Forêt départementale de Rochefort

---

## Samedi 5 avril à 10h

Forêt départementale du Bois des Gaules

**À nos racines** (à partir de 15 ans)

Avec l'association LM Terra

Prenez le temps de partir à la rencontre des arbres de la forêt pour partager un moment de méditation et de relaxation. Une occasion de renouer avec la nature et avec soi.

Durée : environ 2h30

---

## Dimanche 6 avril à 14h

Forêt départementale de Sainte-Apolline

**Initiation à la marche nordique**

(Tous publics à partir de 6 ans)

Avec le Comité Départemental de Randonnée Pédestre des Yvelines (CDRP78)

Avec des animateurs de marche nordique diplômés, découvrez ce sport d'origine scandinave. Accessible à tous, cette pratique ravira les jeunes ou moins jeunes, quelle que soit leur condition physique. Prêt de bâtons sur place si-besoin.

Durée : 2h30

---

## Samedi 12 avril à 14h

Forêt départementale des Flambertins

**L'eau, la nature et nous** (Tous publics à partir de 6 ans)

Avec l'association Yoga Terre Nature

Découvrez la pratique du yoga au sein d'un espace naturel propice au calme et à la sérénité. La proximité d'une mare sera l'occasion de vous harmoniser avec l'eau ainsi qu'avec la nature qui vous entoure.

Durée : environ 2h

---

## Dimanche 13 avril à 14h

Forêt départementale de Moussus-Saint-Laurent

**Bon pied, bon œil** (Animation famille)

Avec l'association Fans de forêt

Avis à tous les apprentis forestiers ! Chaussez vos bottes et rejoignez-nous pour découvrir les secrets de la forêt ! Les arbres et les différents végétaux qui la composent n'auront bientôt plus de secret pour vous.

Durée : environ 2h

---

## Mercredi 16 avril à 14h

Forêt départementale des Terriers

**Balade en forêt avec des ânes** (Animation famille)

Avec le guide nature Gilles Lemaire

Venez découvrir la forêt en compagnie de deux ânes. L'occasion d'une balade originale, au rythme des animaux et au plus près de la nature, où les enfants pourront tenir en main ces compagnons de promenade.

Attention, il s'agit d'une balade avec les ânes et non à dos d'ânes.

Durée : environ 2h

---

## Vendredi 25 avril à 19h

Forêt départementale de Ronqueux

**Traces et indices de la faune sauvage**

(Tous publics à partir de 6 ans)

Avec l'association Ville verte

À la tombée de la nuit, partez en forêt à la recherche des indices du passage des animaux. Si vous êtes discret, peut-être pourrez-vous les apercevoir...

Durée : environ 2h



© iStock

---

## Samedi 26 avril à 14h

### Forêt départementale de Méridon

#### À l'écoute du chant des oiseaux

(Tous publics à partir de 6 ans)

Avec la Ligue pour la Protection des Oiseaux (LPO)

---

Profitez du printemps et rejoignez la forêt de Méridon, classée refuge LPO, pour écouter les chants des oiseaux et tenter d'en identifier le propriétaire.

Durée : environ 2h

---

## Dimanche 27 avril à 14h

### Site départemental de La Poussarderie

#### À la découverte des araignées

(Tous publics à partir de 6 ans)

Avec la guide Claire Jacquet

---

Si elles peuvent parfois être effrayantes, les araignées sont épatantes et jouent un rôle primordial dans l'équilibre des écosystèmes. Venez les observer et en apprendre davantage sur ces créatures à 8 pattes.

Durée : environ 2h

---

## Dimanche 4 mai à 14h

### Forêt départementale de Ronqueux

#### Balade 5 sens

(Tous publics à partir de 6 ans)

Avec l'association Plantes et Planète

---

Durant cette balade, vous ferez fonctionner vos 5 sens et les découvrirez sous un nouveau jour. Vous repartirez avec des outils simples à réutiliser lors de vos balades en nature pour retrouver un état de bien-être.

Durée : environ 2h

---

## Mercredi 7 mai à 14h

Forêt départementale de Sainte-Apolline

**Chasse au trésor en forêt** (Animation famille)

Avec l'équipe des Espaces Naturels Sensibles

Un trésor serait caché en forêt de Sainte-Apolline ! Partez à sa recherche avec votre carte et vos jumelles et tentez de trouver tous les indices !

Durée : environ 2h

---

## Samedi 10 mai à 14h

Forêt départementale de Méridon

**Les espèces venues de loin :**

**Sensibilisation aux « Espèces Exotiques Envahissantes »**

(Tous publics à partir de 6 ans)

Avec l'association la SEVE

Saviez-vous que les espèces exotiques envahissantes (EEE) sont une des premières causes de perte de la biodiversité ? Découvrez les enjeux associés à ces EEE, les espèces présentes sur cet espace naturel sensible et la nécessité de les prendre en compte dans la gestion d'un milieu naturel.

Durée : environ 2h

---

## Dimanche 11 mai à 10h

Forêt départementale des Terriers

**J'apprends à reconnaître les arbres** (Animation famille)

Avec l'association Ecolonia

Partez à la découverte des arbres ! Sous forme de jeux, vous allez apprendre à les reconnaître en observant leurs feuilles, leurs fleurs, leurs fruits et leurs écorces. Les arbres n'auront plus de secret pour vous !

Durée : environ 2h

---

---

## Samedi 24 mai à 14h

Forêt départementale des Terriers

**Chasse aux trésors forestiers**

(Animation famille)

Avec l'association Fans de Forêts

La forêt des Terriers renferme de nombreux secrets. Jeux de pistes et quiz seront au rendez-vous pour vous aider à les découvrir.

Durée : environ 2h

---

## Dimanche 25 mai à 14h30

Site départemental de l'Étang de Vaubersan

**Papillons et libellules sur l'étang de Vaubersan**

(Tous publics à partir de 6 ans)

Avec la guide Solen Boivin

Au fil de notre promenade, nous traverserons des prairies où virevoltent de splendides papillons communs tels que le citron ou le vulcain, des zones humides où nous observerons le vol délicat des demoiselles aux nuances de bleu subtil ou d'un rouge éclatant.

Durée : environ 2h

---



## Mercredi 28 mai à 14h30

Site départemental du Bout du monde

**Oiseau, pourquoi chantes-tu ?** (Animation famille)

Avec le guide David Rosane

Qu'ils gazouillent, qu'ils sifflent, qu'ils roucoulent, qu'ils hululent, qu'ils coassent... Qu'ils soient héron, moineau, fauvette ou rossignol, tous les oiseaux n'ont pas le même chant. Ensemble, ils composent au printemps la symphonie la plus riche de la nature. Depuis un observatoire ornithologique et en nous promenant, nous tenterons de les déchiffrer.

Durée : environ 2h

## Samedi 31 mai à 14h30

Forêt départementale des Grands Bois

**Atelier Yoga parents-enfants** (Animation famille)

Avec l'association Yoga Terre Nature

Profitez de ce moment de partage parents-enfants pour apprendre à écouter la nature et faire de la forêt un terrain de jeux où naîtront la complicité et la curiosité d'explorer ensemble.

Durée : environ 2h

## Dimanche 1<sup>er</sup> juin à 14h30

Forêt départementale de Moussus-Saint-Laurent

**Initiation à la marche nordique** (Tous publics à partir de 6 ans)

Avec le Comité Départemental de Randonnée Pédestre des Yvelines (CDRP78)

Avec des animateurs de marche nordique diplômés, découvrez ce sport d'origine scandinave. Accessible à tous, cette pratique ravira les jeunes ou moins jeunes, quelle que soit leur condition physique. Prêt de bâtons sur place si-besoin.

Durée : environ 2h30

## Festival Nuits des Forêts Du 6 au 22 juin

Le festival Nuits des Forêts est une invitation à découvrir les forêts proches de chez vous et à rencontrer les femmes et les hommes qui les habitent, les cultivent, les protègent ou s'en inspirent.

Une autre manière de découvrir les Espaces Naturels Sensibles du Département.



Dans le cadre du  
festival national

les  
nuits  
des  
forêts

---

**Vendredi 6 juin à 20h30**

**Forêt départementale des Flambertins**

**Balade au crépuscule**

(Tous publics à partir de 6 ans)

Avec le guide Gilles Lemaire

---



À la tombée de la nuit, la forêt revêt un tout autre visage. Ouvrez vos 5 sens pour observer et découvrir les indices de la faune et de la flore venant reprendre possession des lieux.

Durée : environ 2h

---

**Samedi 7 juin à 18h30**

**Site départementale de La Poussarderie**

**Faune crépusculaire et nocturne à La Poussarderie**

(Tous publics à partir de 6 ans)

Avec la guide Solen Boivin

---

Plongez au cœur de la nature à la tombée de la nuit lors d'une promenade au départ du centre de Clairefontaine. Cette escapade vous mènera jusqu'aux sources de la Rabette, en traversant des zones humides et des bois mystérieux, à une heure où le jour cède doucement la place à la nuit. C'est l'instant magique où les oiseaux diurnes et nocturnes se croisent : vous serez charmés par le chant mélodieux des merles et des grives musiciennes, avant d'entendre peut-être hululer un rapace nocturne.

Durée : environ 2h

---

---

**Dimanche 8 juin à 18h30** 

**Site départemental de l'Etang de Vaubersan**

**Spectacle « La Sagesse de l'herbe »**

(Tous publics à partir de 6 ans)

Avec la compagnie Musique à Voir

---



Profitez d'un cadre exceptionnel pour venir écouter ce plaidoyer pour le respect du vivant.

Cette lecture musicale (piano, voix) vous invite à renouer avec la contemplation et le lâcher-prise à travers l'œuvre d'Anne Le Maître. Bach, Fauré, Debussy, Mel Bonis, Chostakovitch, Khatchaturian.... accompagnent cette ballade bucolique.

Durée : environ 1h30

---

**Samedi 14 juin à 21h30**

**Site départemental de La Poussarderie**

**Une nuit avec les chauves-souris**

(Tous publics à partir de 6 ans)

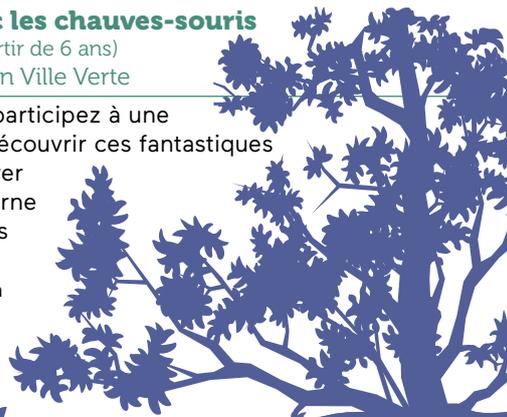
Avec l'association Ville Verte

---

Au crépuscule, participez à une aventure pour découvrir ces fantastiques animaux, observer leur ballet nocturne et entendre leurs conversations.

Durée : environ 2h

---





© CD78

---

## Dimanche 15 juin à 10h

**Forêt départementale de Moussus-Saint-Laurent**

**Balade nature avec les Eco-Gardes**

(Tous publics à partir de 6 ans)

Avec l'association des Eco-gardes

---

Les Eco-Gardes, partenaires du Département, assurent tout au long de l'année, un ensemble de missions pour la sensibilisation à l'environnement sur les Espaces Naturels Sensibles du territoire. Venez découvrir leurs missions et partez avec eux à la découverte de la forêt.

Durée : environ 2h

---

## Vendredi 20 juin à 21h

**Forêt départementale des Flambertins**

**Des chauves-souris et des papillons**

(Tous publics à partir de 6 ans)

Avec l'association La SEVE

---

À la nuit tombée, certains prédateurs nocturnes déploient leurs ailes et partent en chasse. Venez découvrir ces espèces qui, une fois la nuit tombée, sortent pour se sustenter. Au programme : chauves-souris, rapaces nocturnes et papillons de nuit.

Durée : environ 2h



## Samedi 21 juin à 15h

Forêt départementale de Sainte-Apolline

### Atelier théâtre en forêt

(Tous publics à partir de 6 ans)

Avec le collectif There's a way

En présence de comédiens professionnels, venez vous initier au théâtre en pleine nature. Avec la forêt comme terrain de jeux, vous pourrez expérimenter des jeux d'improvisation, des exercices de groupes et apprendre à vous exprimer dans un environnement naturel en profitant de la profondeur de l'espace.

Durée : environ 2h30

## Dimanche 22 juin à 18h

Forêt départementale de Sainte-Apolline

### Spectacle « De Souvenirs en racines »

(Tous publics)

Avec la compagnie There's a way

Lila et Tobie vous accompagnent dans un spectacle participatif et familial. « De Souvenirs en racines » est une invitation à replonger dans ces espaces boisés que nous traversons le plus souvent sans avoir conscience des délicats équilibres et des drames qui s'y jouent.

Durée : environ 1h30



## Samedi 28 juin à 10h

Forêt départementale des Flambertins

### Les animaux de la mare

(Animation famille)

Avec l'association Ecolonia

La mare est un écosystème riche ! Equipés d'épuisettes, venez pêcher les petites bêtes de la mare afin de les observer à la loupe pour apprendre à les identifier. Vous pourrez également apprendre le cycle de vie de la libellule, de la planorbe ou de la grenouille et jouer aux cubes de la chaîne alimentaire.

Durée : environ 2h

## Dimanche 29 juin à 10h

Forêt départementale de Méridon

### Les plantes mal-aimées

(Tous publics à partir de 6 ans)

Avec la guide Océane Weil

Pourquoi certaines plantes ont-elles mauvaise réputation ? Derrière des histoires parfois farfelues, vous apprendrez les usages de ces plantes qui mériteraient d'être bien plus valorisées.

Durée : environ 2h

## Dimanche 6 juillet à 10h

Forêt départementale du Bois des Gaules

### Balade contée

(Animation famille)

Avec Charlotte Gilot

Mages, lutins et fées envahissent la forêt. Venez à leur rencontre lors d'une promenade et écoutez leurs incroyables histoires.

Durée : environ 2h

---

## Jeudi 10 juillet à 14h

Forêt départementale des Terriers

### Course d'orientation en forêt

(Animation famille)

Animé par l'équipe des Espaces Naturels Sensibles

---

Équipé de vos jumelles et de votre boussole, saurez-vous retrouver votre chemin dans la forêt ?

Plusieurs parcours disponibles en fonction de l'âge des participants.

Durée : environ 2h

---

---

## Samedi 12 juillet à 10h

Forêt départementale des Grands Bois

### Auprès de mon arbre

(Tous publics à partir de 6 ans)

Avec l'association Fans de Forêt

---

Auprès d'arbres majestueux, venez vous initier à la sylvothérapie. Ouvrez vos 5 sens pour explorer la forêt autrement.

Durée environ 2h

---

---

## Mercredi 16 juillet de 14h à 17h

Forêt départementale de la Madeleine

### Initiation au Laser Run

(Tous publics à partir de 6 ans)

Avec le club de pentathlon moderne de Rambouillet

---

Vous ne connaissez pas encore le laser run ? Alors enfilez vos baskets et rejoignez-nous en forêt pour découvrir cette discipline. Les cibles n'attendent que vous.

---

---

## Samedi 19 juillet 10h

Forêt départementale de la Madeleine

### Petit détective nature

(Animation famille)

Avec l'association Plantes et Planète

---

Le gardien des arbres a reçu une lettre et des instructions. Il a besoin d'aide pour éviter une catastrophe dans la forêt. Rejoignez-le et participez à des jeux d'observation, quiz en équipe et plein d'autres activités créatives.

Durée : environ 2h

---

---

## Dimanche 20 juillet 9h30

Forêt départementale des Terriers

### Yoga et rencontre avec les arbres

(Tous publics à partir de 6 ans)

Avec l'association Yoga Terre Nature

---

Durant cette balade, explorez les techniques issues du yoga et d'autres disciplines afin de vous harmoniser avec la nature et les arbres pour vous ressourcer. « Rencontre avec les arbres » est une manière d'aborder l'écologie par le prisme du yoga.

Durée : environ 2h

---

---

## Mercredi 23 juillet à 9h

Forêt départementale de Rochefort

### Y' aka faucon : Les rapaces diurnes

(Tous publics à partir de 6 ans)

Avec l'association La SEVE

---

Oiseaux dotés d'une vue perçante, de serres aiguisées et d'une forte appétence pour les micro-mammifères. Qui sommes-nous ? La réponse : les rapaces ! De magnifiques créatures à observer. Volez à leur rencontre pour comprendre leur mode de vie et leur implication dans les écosystèmes.

Durée : environ 1h30

---

## Mercredi 23 juillet à 14h

Forêt départementale de Rochefort

### Du gourmand à l'élégant : qui suis-je ?

(Tous publics à partir de 6 ans)

Avec l'association La SEVE

Partez à la découverte des papillons ! Promenade, observation et activités ludiques vous permettront de découvrir ces étonnants insectes. Leur cycle de vie, leurs formes variées et leur alimentation... n'auront plus de secret pour vous.

Durée : environ 1h30

## Samedi 26 juillet à 10h

Forêt départementale de Rochefort

### Randonnée autour des arbres

(Tous publics à partir de 6 ans)

Avec le guide Guillaume Lucas

Explorez la forêt de Rochefort à la recherche des arbres remarquables qui la peuplent. Vous pourrez découvrir leur histoire et les caractéristiques de leur essence. Boucle de randonnée d'environ 6 km.

Durée : environ 2h30

## Mercredi 27 août à 10h

Forêt départementale de Méridon

### Les oiseaux de forêt (Tous publics à partir de 6 ans)

Avec la LPO Île de France

Chaque espace de la forêt abrite des espèces d'oiseaux différentes. Geai des chênes, pic épeiche ou mésange charbonnière peuplent cet écosystème varié. Venez les écouter et observer les traces de leur passage. Mais ne vous approchez pas trop de la lisière, les rapaces risqueraient de vous voir.

Durée : environ 2h

## Vendredi 12 septembre à 19h30

Forêt départementale de Ronqueux

### À l'écoute du brame du cerf

(Tous publics à partir de 6 ans)

Avec l'équipe des Espaces Naturels Sensibles

En cette période de reproduction chez les cervidés, rejoignez l'équipe des Espaces Naturels Sensibles pour écouter, à la lisière de la forêt, le cri du cerf tentant d'attirer les femelles. Vous aurez peut-être la chance de les apercevoir.

Durée : environ 3h



## Les soirées Cinéma et Biodiversité



### Forêt départementale de Sainte-Apolline

En partenariat avec l'association Cerf Vert, les Espaces Naturels Sensibles des Yvelines vous proposent, cette année encore, deux soirées de cinéma en plein air en forêt de Sainte-Apolline.

À la tombée de la nuit, profitez de deux projections sur écran géant dans une ambiance intimiste et envoûtante. Au programme, un documentaire et un film pour réfléchir ensemble à la préservation de la nature.



### Samedi 13 septembre à 20h30

#### Les Saisons

Documentaire de Jacques Perrin et Jacques Cluzaud  
(durée 1h37)

L'hiver durait depuis 80 000 ans lorsque, en un temps très bref, une forêt immense a recouvert tout le continent. Une nouvelle configuration planétaire et tout est bouleversé. Le cycle des saisons se met en place, le paysage se métamorphose, la faune et la flore évoluent. L'histoire commence... À un interminable âge de glace succède une forêt profonde et riche puis, sous l'impulsion d'hommes nouveaux, une campagne riante.

### Samedi 20 septembre à 20h30

#### Mon Voison Totoro

Film d'animation de Hayao Miyazaki (durée 1h26)

Deux petites filles viennent s'installer avec leur père dans une grande maison à la campagne afin de se rapprocher de l'hôpital où séjourne leur mère. Elles vont découvrir l'existence de leurs nouveaux voisins, des créatures merveilleuses, invisibles aux yeux des autres humains : Grand Totoro, Moyen Totoro et Petit Totoro. Avec son ventre rebondi, Totoro est un être rare et fascinant, un esprit de la forêt... Il se nourrit de glands et de noix. Il peut voler, se déplacer en « Chat-Bus ». Il dort le jour, mais les nuits de pleine lune, il aime jouer avec des ocarinas magiques.

---

## Dimanche 21 septembre à 14h30

Forêt départementale des Grands Bois

### Trouver les indices de la faune sauvage

(Tous publics à partir de 6 ans)

Avec la guide Solen Boivin

Rejoignez-nous pour une balade automnale au cœur d'un écrin naturel composé principalement de chênes et de châtaigniers. Nous repérerons les marques laissées par les pics épeiches sur les écorces des bouleaux ainsi que les trous minutieux creusés par les insectes xylophages lors de leur émergence. Nous partirons à la recherche des premiers champignons, tout en profitant des châtaignes fraîchement tombées...

Durée : environ 2h

---

## Mercredi 24 septembre à 14h30

Forêt Départementale de Méridon

### Les oiseaux et leurs habitats (Tous publics à partir de 6 ans)

Avec la LPO Île de France

À l'arrivée de l'automne, venez observer les oiseaux en forêt de Méridon, classée refuge LPO. Vous pourrez y observer les oiseaux présents à cette époque et en découvrir davantage sur leur lieu de vie parfois insolite.

Durée : Environ 2h

---

## Samedi 27 septembre à 14h

Forêt départementale des Grands Bois

### Cadichon découvre la forêt (Animation famille)

Avec le Guide Gilles Lemaire

À l'occasion d'une balade en forêt, écoutez les aventures de l'âne Cadichon. Vous pourrez également apprendre à connaître l'animal et à le préparer pour une excursion en forêt.

Durée : environ 2h

---

## Dimanche 28 septembre à 14h30

Forêt départementale des Flambertins

### De la plante aux matériaux artistiques

(Tous publics à partir de 6 ans)

Avec le Temps des Savoir-Faire

Le temps d'une promenade en forêt, venez découvrir les plantes sauvages employées pour le dessin, la peinture et l'encre naturelle. La balade se conclut par la création d'un fusain et par une séance de dessin.

Durée : environ 2h

---

## Samedi 4 octobre à 14h

Forêt départementale de Ronqueux

### Randonnée autour des arbres

(Tous publics à partir de 6 ans)

Avec le guide Guillaume Lucas

À travers la forêt de Ronqueux et le Bois Guérin, cette balade vous invite à découvrir les arbres remarquables du secteur ainsi que des panoramas splendides sur la commune de Bullion et les alentours. Boucle d'environ 4 km.

Durée : environ 2h30

---

## Dimanche 5 octobre à 14h

Forêt départementale de la Madeleine

### À la découverte des petites bêtes du sol

(Animation famille)

Avec l'association Ville Verte

Mystérieux, les insectes et autres petites bêtes du sol sont un maillon indispensable à l'équilibre de nos écosystèmes. Venez les découvrir et apprendre leur rôle dans la décomposition de la matière et l'entretien de la litière forestière.

Durée : environ 2h

---

## Samedi 11 octobre à 14h

### Forêt départementale de Sainte-Apolline Saveurs oubliées et plantes comestibles

(Tous publics à partir de 6 ans)

Avec le Temps des Savoir-Faire

---

Rejoignez-nous pour une balade en quête de plantes locales comestibles. Découvrez leurs usages dans de multiples domaines. En fin de parcours, vous pourrez déguster une recette préparée à partir de certaines des plantes observées.

Durée : environ 2h

---

## Dimanche 12 octobre à 9h30

### Forêt départementale de Rochefort

#### Les oiseaux en migration (Tous publics à partir de 6 ans)

Avec le guide David Rosane

---

Venez découvrir les incroyables ruses que les oiseaux migrateurs déploient pour traverser le globe. Nous irons à leur recherche, à l'affût des vols de grives, pinsons, alouettes, mais aussi cigognes et rapaces...

Durée : environ 2h

---

## Samedi 18 octobre à 14h30

### Forêt départementale du Bois des Gaules

#### Gardiens des arbres (Animation famille)

Avec l'association Plantes et Planète

---

Qui sont les gardiens des arbres : champignons, végétaux ou animaux ? Quels rôles ces gardiens jouent-ils dans la préservation des bois et forêts ? Venez le découvrir et créer votre propre gardien des arbres.

Durée : environ 2h



---

## Dimanche 19 octobre à 9h30

### Forêt départementale des Flambertins

#### Parlons spores

(Tous publics à partir de 6 ans)  
Avec l'association La SEVE

Les champignons ne sont pas tous comestibles. Lors de cette sortie, vous apprendrez à les distinguer et découvrirez le rôle important qu'ils jouent dans l'écosystème.

Durée : environ 2h

---

## Samedi 25 octobre à 14h

### Forêt départementale du Bois des Gaules

#### Atelier Land'art

(Animation famille)  
Avec l'association Ville Verte

L'art et la beauté se retrouvent partout dans l'environnement. Pourquoi n'apporteriez-vous pas votre contribution en créant une œuvre éphémère avec ce que la nature met à votre disposition ?

Durée : environ 2h

---

## Dimanche 26 octobre à 14h

### Forêt départementale des Terriers

#### Balade contée (Animation famille)

Avec la conteuse Charlotte Gilot

Mages, lutins et fées envahissent la forêt. Venez à leur rencontre lors d'une promenade et écoutez leurs incroyables histoires.

Durée : environ 2h

---

## Dimanche 2 novembre à 14h

### Forêt départementale des Grands Bois

#### Rallye découverte (Animation famille)

Avec l'association Ecolonia

Cher explorateur, votre mission va être d'étudier la forêt afin de mieux comprendre son fonctionnement. De nombreuses épreuves créatives, d'exploration et de résolution d'énigmes vous attendent !

Durée : environ 2h

---

## Samedi 8 novembre à 10h

### Forêt départementale de Rochefort

#### Sortie nature avec les Eco-Gardes

(Tous publics à partir de 6 ans)  
Avec l'association des Eco-Gardes

Les Eco-Gardes assurent tout au long de l'année, un ensemble de missions pour la sensibilisation à l'environnement sur les Espaces Naturels Sensibles du territoire. Venez découvrir leurs missions et partez avec eux à la découverte de la forêt.

Durée : environ 2h

---

## Dimanche 9 novembre à 14h

### Forêt départementale de la Madeleine

#### Sylvothérapie créative

(Tous publics à partir de 15 ans)  
Avec l'association LM Terra

Laissez les arbres inspirer votre créativité à travers la réalisation commune d'un land'art. Cette œuvre encouragera les prochains visiteurs à réfléchir à la beauté et à la fragilité de notre environnement naturel.

Durée : environ 2h

## Samedi 15 novembre à 10h

Forêt départementale de Sainte-Apolline

### Les décomposeurs

(Animation famille)

Avec l'association Ecolonia

Nous partirons à la découverte des décomposeurs de nos forêts ! Sous forme de jeux, découvrons pourquoi les feuilles mortes disparaissent à l'automne. À l'aide de boîtes loupes, nous identifierons les drôles de bêtes vivant au sol et décomposant nos forêts !

Durée : environ 2h

## Mercredi 19 novembre à 14h

Forêt départementale de Sainte-Apolline

### Boule de Poil

(Tous publics à partir de 6 ans)

Avec l'association La Seve

Taupes, souris, mulots... On ne parle pas souvent de ces petits mammifères qui jouissent parfois d'une mauvaise réputation. Découvrons ces micromammifères et cassons les idées reçues.

Durée : environ 2h

## Dimanche 30 novembre à 14h

Site départemental du Bout du Monde

### Les oiseaux d'eau

(Tous publics à partir de 6 ans)

Avec la LPO Île de France

Avec l'arrivée de l'hiver, équipez-vous de jumelles pour aller observer les oiseaux d'eau qui restent en France pour passer la saison froide.

Durée : environ 2h

## Découvrir les ENS en autonomie

Les Espaces Naturels Sensibles (ENS) des Yvelines offrent de multiples possibilités de découvertes.

Certains disposent de sentiers thématiques, d'autres de parcours à réaliser avec des livrets jeux ou via l'application Balade Branchée. Le Parc départemental du Peuple de l'herbe, à Carrières-sous-Poissy, propose également d'autres animations tout au long de l'année.

Pour plus d'infos, rendez-vous sur

[destination-yvelines.fr](https://destination-yvelines.fr)

Pour des balades connectées, téléchargez gratuitement l'application

**Balade Branchée**



Balade Branchée



Bonnes balades dans les ENS !



## Le parcours des Flambertins

Un nouveau parcours Balade Branchée vous attend en forêt départementale des Flambertins. Ce parcours est réalisable via l'application « Balade Branchée » ou avec un livret jeu à imprimer.

Partez à la découverte de la faune et la flore de la forêt départementale des Flambertins, en compagnie de Flamme, un écureuil un peu tête en l'air, qui aura bien besoin de votre aide pour retrouver ses noisettes. Son ami Gaspard, le geai des chênes, sait où se trouve ce petit trésor, mais comme il est joueur, il met à l'épreuve notre écureuil, et teste ses connaissances en partant à la rencontre des animaux de la forêt.

Un parcours conçu en 2024 par les éco-délégués du collège de la Mauldre à Maule.

Destiné aux familles avec enfants à partir de 6 ans.  
Parcours de 2 km, réalisable en 1h à 1h30,  
Ce parcours n'est pas accessible  
aux personnes à mobilité réduite.

Retrouvez le livret  
en flashant le QR Code  
ou en allant sur  
[destination-yvelines.fr](https://destination-yvelines.fr)



## Le mémo du promeneur

Pour préparer au mieux votre balade en forêt, vérifiez les conditions météorologiques et partez avec un bon équipement.

- Pour votre sécurité et pour protéger la faune et la flore, restez sur les sentiers balisés.
- En cas de vent ou de fortes précipitations, ne vous promenez pas en forêt car le risque de chute d'arbres ou de branches est très élevé. N'hésitez pas à rebrousser chemin si la météo se détériore.
- N'oubliez pas votre téléphone chargé mais attention le réseau téléphonique ne passe pas partout.
- Faites attention aux tiques qui sont responsables de la maladie de Lyme. Elles se cachent dans les fougères, les herbes hautes et les broussailles. Privilégiez les vêtements couvrant les bras et les jambes.
- Et surtout, pour garder une nature propre, pensez à ramporter vos déchets.

Consultez le guide complet des bonnes pratiques dans les Espaces Naturels Sensibles sur [yvelines.fr/ens](https://yvelines.fr/ens)

## DÉPARTEMENT DES YVELINES

Plus d'informations sur les Espaces Naturels Sensibles  
sur [yvelines.fr/ens](https://yvelines.fr/ens)

Toutes les infos sur les sorties et animations sur  
[destination-yvelines.fr](https://destination-yvelines.fr)

Pour vous inscrire gratuitement aux animations,  
flashez le QR Code



**Yvelines**  
Le Département